

2024年

5月活動計画

柔道部

部

今月の目標

学総にむけて力をつける

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等) 活動場所:神川中柔道場
		開始	終了	時間	開始	終了	時間	
1	水	16:00	17:45	1:45				立技
2	木	16:00	17:45	1:45				立技
3	金							秩父 三道大会
4	土							秩父 練成会
5	日							休み
6	月							休み
7	火							3年生部活なし
8	水							3年修学旅行
9	木							3年修学旅行
10	金							3年修学旅行
11	土	8:00	16:00	8:00				青木杯
12	日							休み
13	月	15:00	17:45	2:45				立技
14	火	16:00	17:45	1:45				立技
15	水							部活動休養日
16	木	16:00	17:45	1:45				立技
17	金	16:00	17:45	1:45				立技
18	土	9:00	11:30	2:30				立技
19	日							休み
20	月	15:00	17:45	2:45				立技
21	火	16:00	17:45	1:45				立技
22	水							部活動休養日
23	木	16:00	17:45	1:45				立技
24	金	16:00	17:45	1:45				立技
25	土	9:00	11:30	2:30				立技
26	日							休み
27	月	15:00	17:45	2:45				立技
28	火	16:00	17:45	1:45				立技
29	水							部活動休養日
30	木	16:00	17:45	1:45				立技

31	金	16:00	17:45	1:45				立技							
			合計	40:30			合計								

